

DAS WHO'S WHO DER TCVM

# Akupunktur- punkte

## HERZ 7 – SHEN MEN



Der Sommer ist da – in seiner vollen Kraft. Große Hitze, großes Yang verbrennt das Yin, die Erde. Es gibt gar keine bessere Jahreszeit, um mehr über einen weiteren wichtigen Akupunkturpunkt zu lernen als jetzt. Nach der Wandlungsphase Erde (Magen 36, in Ausgabe 1/18) und Holz (Leber 3, in Ausgabe 2/18) befassen wir uns nun mit dem Feuer. Herz 7, das Tor des Geistes, ist der Akupunkturpunkt, den wir ausgewählt haben. Wer aufmerksam liest, dem fällt schon jetzt die Verknüpfung von zwei Begriffen auf: Herz auf der einen Seite und Geist (Gehirn) auf der anderen. In der Chinesischen Medizin besteht zwischen diesen beiden eine sehr enge Verbindung. Natürlich hat das Herz auch in der TCVM rein mechanische Aufgaben, aber es ist vor allem Sitz des Shen, des Geistes. Wir werden in diesem Artikel einiges darüber erzählen – und auch, wie man Herz 7, das Tor des Shen, wirksam in Fällen einsetzen kann, in denen es nicht nur um körperliche, sondern auch um psychische/emotionale Aspekte der Patienten geht.

Das Herz gehört im System der Chinesischen Medizin zur Wandlungs-

phase Feuer. Es ist das Yin-Organ dieser Wandlungsphase. Nicht nur in der Schulmedizin, auch in der TCVM hat das Herz eine Reihe lebenswichtiger Aufgaben. Es wird daher „der Kaiser“ oder „der Monarch“ genannt. Das Herz ist oberstes Steuerungsorgan, Koordinator, unumschränkter Herrscher im Organismus. Seine Aufgaben werden ursprünglich in einem der wichtigsten Klassiker der Chinesischen Medizin, im „Gelben Kaiser“, aufgelistet und genau beschrieben. Hier eine Kurzfassung davon:

**DAS HERZ BEHERRSCHT DAS BLUT.** Die Gefäße sind der Palast des Blutes. Das Herz ist wie Milz und Leber ein Blut-Organ. Die Milz sorgt für die Basis, sie ist für die erste Veredelungsstufe nach der Nahrungsaufnahme verant-

wortlich. Die Leber speichert das bereits vorhandene Blut. Das Herz ist der Produzent des „roten Blutes“. Blut wird im Herzen durch den Yang-Anteil des Herzens erwärmt – „das Feuer kommt hinzu“. Es erhält hier seine rote Farbe (die Farbe des Feuers). Das Herz zirkuliert das Blut durch den Organismus – eine Aufgabe, die weitestgehend auch der westlichen Vorstellung der Herzfunktion entspricht.

**DAS HERZ KONTROLLIERT DIE BLUTGEFÄSSE.** Es füllt die Gefäße mit Blut. Gut gefüllte Blutgefäße erkennen wir im Rahmen der Pulsdiagnose. Der Puls ist dann voll und regelmäßig.

**DAS HERZ ÖFFNET SICH IN DER ZUNGE.** Die Zunge ist der Öffner des Herzens, sein stimmlicher Ausdruck ist



## PUNKTE-KOMBINATIONEN MIT HERZ 7

### PUNKTE IN KOMBINATION MIT HERZ 7

PUNKTE IN KOMBINATION MIT HERZ 7	INDIKATION
Leber 5, Ren Mai 14	Nervosität, Herzklopfen, Furcht
Dünndarm 3, Magen 42, Magen 37/39	Manisches Verhalten, große Unruhe
Blase 40	Inkontinenz (nachts)
PC 6, Bl 15, Ren Mai 17	Herzschwäche
Dünndarm 5	Hysterie
Niere 3	Manisch depressives Verhalten (Kommunikation zwischen Herz und Niere)

die Sprache. Gemeint ist die Zunge als Sprachorgan, also die Lautgebung. Beim Menschen ermöglicht eine gesunde Herzenergie deutliches, verständliches Sprechen, gute Wortwahl, gleichmäßige Sprache. Dass, was der Mensch sagt, ergibt Sinn. Stottern wäre z. B. eine Störung der Herzenergie.

Bei gestörter Herzenergie wird die Sprache zu schnell – Menschen reden ohne Punkt und Komma. Der Ton wird laut, schrill, die Stimme überschlägt sich. Das kann man z. B. mit einem Hund vergleichen, der ohne Grund (oder fast ohne Grund) ständig und unablässig kläfft, mit ganz rascher Lautfolge, ohne Atempausen. Das Bel-len wird sehr hoch und schrill, der Ton überschlägt sich. Da gibt es einige interessante „Bellanalysen“ – es sind die extrem aggressiven Hunde oder die verzweifelten, die dieses Bellverhalten haben – und sie haben eine Shen-Störung.

Das Gegenteil von dieser Fülle-Störung der Herzenergie ist die stark verminderte Bereitschaft, Laut zu geben, oder eine sehr kraftlose Stimme (das Herz ist in Leere).

**DIE HERZ-ENERGIE IST MASSGEBLICH FÜR DEN AUSDRUCK, DAS AUSSEHEN UND DIE AUSSTRAHLUNG DES TIERES MITVERANTWORTLICH.** Jeder kennt das Sprichwort: „Der erste Eindruck zählt“. Dieses oft nicht exakt zu definierende allererste Emp-

finden, das man hat, wenn man einen Patienten zum ersten Mal sieht, wenn er in die Praxis kommt bzw. man einen Hausbesuch macht. Man spürt die Ausstrahlung des Tieres, man erlebt den ersten Blickkontakt, eventuell auch den ersten körperlichen Kontakt. Ob man will oder nicht, man fühlt „Das ist angenehm“ oder „Das ist unangenehm“. Man empfindet die Wellenlänge, auf der das Tier sendet, und man spürt den Grad der Deckungsgleichheit. Bei Tieren spielt auch der Tierbesitzer eine sehr große Rolle in diesen Empfindungen. Ausschlaggebend für unseren angenehmen oder etwas unangenehmen Eindruck ist die Art und Weise, wie das Herz seine Funktion erfüllt – ob es überreizt ist, energielos oder stagnierend.

**DAS HERZ BEHERBERGT DEN GEIST DES ORGANISMUS.** Die Gehirnfunktion im Sprachgebrauch der TCVM nennt man das „Shen“. Shen ist der Geistesaspekt des Herzens. Es ist die Oberseele, die das Orchester der übrigen Teilaspekte des Shen kontrolliert. Wenn man die Aufgaben des Shen in westlicher Terminologie erfassen möchte, könnte man sagen, dass Shen die Funktionen der Großhirnrinde abdeckt: Persönlichkeit, Esprit, Ausdruck, Intellekt und Gemüt. Der Bewusstseinszustand, der Schlaf und auch der verbale Ausdruck sind Herz-Shen-Funktionen.

Um seine Aufgaben zu erfüllen, benötigt das Herz viele Ressourcen. Ressourcen sind Yin (Substanz), d.h., das Herz verbraucht bei seiner Tätigkeit Ressourcen. Je mehr es beansprucht wird, desto mehr Energie wird benötigt, desto mehr Yin wird verbraucht. Im Verhältnis dazu wird das Yang mehr. Wenn man nicht rechtzeitig gesteuert, verliert der Körper seine Balance, die Organe laufen heiß, es gibt keine Ressourcen mehr und es machen sich Zeichen der körperlichen oder auch psychischen Erschöpfung bemerkbar – Burnout ist der Name, den wir in der Humanmedizin dafür kreiert haben.

In unserer tierheilkundlichen Praxis werden oft Patienten vorgestellt, deren Beschwerdebilder gut unter den Begriff des „Burnout“ zusammenzufassen sind. Immer mehr tierische Patienten leiden auch an psychischen Erkrankungen, an Shen-Erkrankungen. Herz 7, Shen Men, das Tor des Geistes, ist in all diesen Fällen ein sehr hilfreicher Punkt.



Punkt Nr. Leitbahn	Name des Punktes chinesisch	Name des Punktes deutsch	Bedeutung und einige Beispiele für Indikationen der Punkte in Bezug auf das Shen
He 7	Shen Men	Tor des Shen	Der Punkt ist die natürliche Öffnung des Shen; Unruhe, Reizbarkeit, manisches Verhalten
Ni 25	Shen Cang	Speicherausfluss des Shen	Der Punkt liegt in der Nähe des Herzens – er füllt das Herz-Yin mit Nierenenergie auf einem sehr direkten Weg. Schwäche nach Überbelastung, Appetitlosigkeit (will nicht mehr fressen)
Ni 23	Shen Feng	Blockiertes Shen	Der Punkt öffnet das Herz für die Energie der Niere. Hitze-Fülle-Symptome: Sonnenstich/Hitzeschlag, juckende Hautausschläge (rot, Hitze), Appetitlosigkeit mit Brechneigung, Tier weigert sich zu fressen und zu trinken.
Du 11	Shen Dao	Der natürliche Weg des Shen	Liegt zwischen den beiden Herz-Shu-Punkten – natürliche Nahebeziehung zum Herzen. Überanstrengung, Tier zeigt merkwürdiges Verhalten („wie von Sinnen“, z. B. wirkt nach Unfall wie weggetreten)
Du 23 (Du 24)	Shen Tang (Shen Ting)	Halle des Shen (Innerer Hof des Shen)	Wohnsitz des Shen im Gehirn Augenprobleme, alle Geisteskrankheiten, Epilepsie ➔ Nicht zu viel Moxa!
Du 6	Shen Zong	Artgemäßes Shen, Shen der Vorfahren	Neurologische Erkrankungen (z. B. Epilepsie), Nässe-Erkrankungen (z. B. Hämorrhoiden), Wie-Syndrome (Schwäche oder Lähmungen der Extremitäten/Hinterhand) ➔ Kein Moxa nach Aussage der Klassiker
Ren 8	Shen Que	Wachturm des Shen	Der Bauchnabel ist ein Wächter. Er sorgt dafür, dass das Shen im Körper bleibt. Große Schwäche, Epilepsie, schlechte Durchblutung des Gehirns ➔ Keine Nadel (nur Moxa oder Massage)
Ren 15	Shen Fu	Verwaltungsbezirk des Shen	Der Punkt liegt sehr nahe dem physischen Organ Herz. Ein strategisch sehr wichtiger Punkt bei allen Shen-Störungen, nachgeburtliche Energiereserven lagern hier. Erschöpfung, Nervosität und Hektik, Unruhe, Abwesenheit/Zerstreuung, alle Formen der Epilepsie, Unruhe und Ängstlichkeit, aber auch manische Aktivität.
GaBl 24	Shen Guang	Leuchtendes Shen	Das Shen zeigt seinen Glanz in den Augen – GaBl 24 ist ein wichtiger Punkt bei „glanzlosen Augen“. Große Traurigkeit/Depression, hysterisches Verhalten, alle emotionale Probleme, körperliche und geistige Erschöpfung, Angst in der Dunkelheit. Syndrom: Nieren-Qi bedrängt das Herz
GaBl 13	Ben Shen	Wurzeln des Shen	Der Punkt liegt am Kopf in der Nähe des Gehirns. Shen-Erkrankungen infolge Gehirnschädigung, Epilepsie, Folgen von Schreck/Schock ➔ Kein Moxa nach Aussage der Klassiker
Bl 44	Sheng Tang	Halle des Shen	Der Punkt steht in enger Beziehung zum Herzen (Shu-Punkte). Alle Herzerkrankungen, kühlt Hitze im Herzen

#### BEISPIELE FÜR SHEN-PUNKTE

Tabelle: Heim

## Der Name

Wie bei allen chinesischen Namen der Akupunkturpunkte kann man auch bei Herz 7 genau erkennen, worum es bei dem Punkt geht, seine Spezialität ergibt sich aus den beiden Worten:

SHEN : Geist, Seele, Aktivität

MEN: Tor, Tür, Eingang, Öffnung, Ventil. Dieses chinesische Schriftzeichen zeigt eine zweiflügelige Schwingtür, die nach beiden Seiten geöffnet werden kann.

Neben diesem hauptsächlich benutzten Namen gibt es auch noch eine ganze Reihe anderer Bezeichnungen für Herz 7. In manchen Werken heißt er „Dui Chong – Straße der Heiterkeit“, oder auch „Rui Zhong – Zentrum der Vitalität“ bzw. „Zhong Du – Zentrale Hauptstadt“. Alles Namen, aus denen man seine überragende Bedeutung ablesen kann.

Herz 7 ist der wichtigste Ein- und Austrittspunkt für das Shen. Man kann mit ihm Shen-Störungen behandeln. Er tonisiert das Yin des Herzens und nährt das Herzblut. Somit ist er ein wirksamer Schutz gegen den Ressourcenverbrauch bzw. kann übermäßigen Verbrauch ausgleichen, und hilft, die Balance wiederherzustellen.

Das Tor des Geistes ist auch dazu da, um dem Shen eine Möglichkeit zu geben, Kontakt nach Außen aufzunehmen und sich auszudrücken. Herz 7 ist ein Erdepunkt (System der Antiken Punkte), daher hat er – wie die Erde selbst – eine nährenden Wirkung auf den Geist. Herz 7 ist aber auch ein Yuan-Punkt. Yuan-Punkte haben einen direkten Bezug zur Energie der Niere – zum Funken des Lebens. Eine Nadelung von Herz 7 ermöglicht es, dieses Feuer wieder zum Leben zu erwecken, Herz 7 vitalisiert den Organismus. Die Fähigkeit, auf das Shen Einfluss zu nehmen, haben noch andere Punkte – man muss nur die Akupunkturbücher genau lesen und darf

## SEMINARE TCVM UND AKUPUNKTUR

Start Ort

02.09. Siegen	27.09. Rosenheim	08.10. Rehburg-Loccum
08.09. Oldenburg	28.09. Dortmund	11.10. Rosenheim
08.09. Bielefeld	03.10. Dresden	14.10. Mainz-Wiesbaden
15.09. Augsburg	06.10. Bremen	12.10. Nürnberg
22.09. Nürnberg	07.10. Münster	20.10. Augsburg

→ PARACELTUS.DE

sich nicht vor den chinesischen Namen scheuen. Grundsätzlich haben alle Punkte mit dem Wortteil „Shen“ im Namen Wirkung auf die Psyche des Patienten. Es gibt also viele Verbündete, die man zu Hilfe nehmen kann, wenn eine Shen-Erkrankung vorliegt. Alle Shen-Punkte geben dem Kaiser-Herz Kraft, sein Amt wieder gut auszuüben.

## Qualifikationen

- ▶ Shu-Bach-Punkt
- ▶ Yuan-Quellpunkt
- ▶ Erdepunkt der Herz-Leitbahn
- ▶ Sedierungspunkt (Mutter-Kind-Regel)

Herz 7 beruhigt das Herz und den Geist, klärt Herz-Feuer, kühlt das Ying-Qi. Er reguliert gegenläufiges Herz-Qi und entfernt Blockaden aus den Luo-Gefäßen.

## Indikationen (psychisch)

### STÖRUNGEN BEIM HUND (U.A.)

- ▶ Aggression
- ▶ Angstzustände, Phobien
- ▶ Hyperaktivität
- ▶ Destruktives Verhalten (Selbstverletzung, Zwangsverhalten, Zerstörungswut)

### STÖRUNGEN BEI DER KATZE (U.A.)

- ▶ Harnmarkieren
- ▶ Unsauberkeit
- ▶ Aggression – innerhalb der Katzensgemeinschaft/dem Menschen
- ▶ Angst gegenüber dem Menschen
- ▶ Anormales Putzen oder Lecken

### STÖRUNGEN BEIM PFERD (U.A.)

- ▶ Koppen und Weben
- ▶ Unruhe, Nervosität, Schreckhaftigkeit
- ▶ Aggression in der Herde/dem Menschen gegenüber
- ▶ Boxenlaufen, Achterlaufen
- ▶ Headshaking
- ▶ Stangenwetzen, Stangenbeißen, Beleckern von Gegenständen
- ▶ Exzessives Scharren und Schlagen gegen die Boxenwand

... und natürlich kann Herz 7 auch bei allen anderen Erkrankungen des Herzens mit Erfolg eingesetzt werden!

Wenn das nächste Magazin erscheinen wird (25. Oktober 2018), hat bereits die Metallzeit – der Herbst – begonnen. Der passende Punkt für diese Jahreszeit ist Lunge 9. Wir erzählen Ihnen mehr darüber in Ausgabe 5/18.



**MMAG. ISOLDE HEIM**

TIERHEILPRAKTIKERIN  
HUMANENERGETIKERIN

#### TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

- Tierhomöopathie
- Traditionelle Chinesische Tiermedizin
- Phytotherapie
- Tierpsychologie
- Dozentin der Paracelsus Schulen

#### KONTAKT

isolde.heim@zentrumtier.at